

# 2024年漳州市初中毕业班适应性练习

## 道德与法治、体育与健康

(时间:90分钟+10分钟;满分:100分+4分;形式:闭卷笔答)

友情提示:请把所有答案填写(涂)在答题纸上!请不要错位、越界答题!

### 第一部分 道德与法治 (共100分)

一、选择题:本题共25小题,每小题2分,共50分。在每小题给出的四个选项中,只有一项是符合题目要求的。

- 2023年6月2日,文化传承发展座谈会在北京召开。会议强调:“第二个结合”是“又一次的思想解放”。“第二个结合”指把马克思主义基本原理与之相结合的是  
A. 中国具体实际  
B. 人类社会发展规律  
C. 中华优秀传统文化  
D. 中华优秀传统文化
- 2023年7月19日,《中共中央 国务院关于促进民营经济发展壮大的意见》发布。本次出台的意见,对促进民营经济发展壮大作出了新的重大部署。这反映出  
①民营经济是推进中国式现代化的生力军 ②公有制经济是社会主义经济的基础  
③民营经济在我国是国民经济的主导力量 ④民营经济是高质量发展的重要基础  
A. ①② B. ①④ C. ②③ D. ③④
- 2023年10月12日,习近平总书记主持召开进一步推动长江经济带高质量发展座谈会并发表重要讲话。着眼未来,久久为功。以下路径传导正确的是  
①支撑经济高速发展 ②更好支撑和服务中国式现代化  
③完整、准确、全面贯彻新发展理念 ④进一步推动长江经济带高质量发展  
A. ①→②→③ B. ②→①→④ C. ③→④→② D. ④→③→②
- 2023年11月1日,中国(新疆)自由贸易试验区揭牌仪式在乌鲁木齐市举行,标志着新疆自贸试验区建设全面启动。这有助于  
①保护和传承民族文化 ②发挥新疆区位优势,服务科技  
③融入国内国际双循环 ④推进新疆经济社会高质量发展  
A. ①② B. ①④ C. ②③ D. ③④
- 下列新知识新概念解读正确的有

序号	新知识新概念	解读
①	后街经济	发展后街经济可以为城市标志性商圈提供新动能
②	新质生产力	以新技术、新产业、新业态为主要内涵的生产力
③	全域兴趣电商	是以短视频单一内容为主的“内容电商”
④	海洋温差能发电	海洋温差能发电装置须在陆地试验

- A. ①② B. ①③ C. ②④ D. ③④

6. 强国先强教，强教必强师。中国特有的教育家精神，为每位教师成长指明了努力方向，提到教育，爱是最永恒的底色。这说明教师应具有

- A. 理想信念      B. 道德情操      C. 扎实学识      D. 仁爱之心

7. 以下是小闽的读书笔记，理解正确的有

序号	读书笔记	理解
①	投我以木瓜，报之以琼琚	友谊是平等的、双向的
②	工欲善其事，必先利其器	学会学习，要善于运用不同的学习方式
③	独学而无友，则孤陋而寡闻	学会学习，需要掌握科学的学习方法
④	友直，友谅，友多闻，益矣	与正直、诚信和见识广的人交朋友，是有益的

- A. ①②      B. ①④      C. ②③      D. ③④

8. 青春期的矛盾心理有时让我们烦恼，要学会成为自己的“心理保健医生”。下列符合当自己“心理保健医生”做法的是

- A. 向父母、老师寻求帮助      B. 听音乐或打篮球  
C. 在公共场所大声的喊叫      D. 向心理医生咨询

9. 青春，以修身为本，行走在“止于至善”的路上，我们可以

- ①到敬老院为老人读报      ②将零花钱捐给灾区  
③跟着一众行人闯红灯      ④随手乱丢生活垃圾

- A. ①②      B. ①③      C. ②④      D. ③④

10. 2024年1月10日，是北斗卫星立项整整30年的日子，许多北斗人在采访中流露出对于家人的愧疚。“自古忠孝难两全”，北斗人舍小家为大家，为了共同的梦想，接续前行。这表明

- ①集体生活为我们个人的成长搭建起新的平台      ②集体中的成员应识大体顾大局  
③集体的力量来源于成员共同目标和团结协作      ④要坚持集体主义放弃个人利益

- A. ①③      B. ①④      C. ②③      D. ②④

11. 《元史·许衡传》记载：许衡一年夏天外出，因天热口渴难耐，刚好道旁有棵梨树，众人争相摘梨解渴，唯独许衡不为所动。有人问他为何不摘，他回答说：“不是自己的梨，岂能乱摘！”

这启示我们要

- A. 平等待人      B. 利民为本      C. 自律慎独      D. 互助关爱

12. 《中华人民共和国民法典》第七条规定：“民事主体从事民事活动，应当遵循诚信原则，秉持诚实，恪守承诺。”据此，下列关于诚信认识正确的有

- ①诚信与隐私是不可共存      ②诚信应是最刚性的社会规则  
③诚信是企业的无形资产      ④诚信是一个人安身立命之本

- A. ①②      B. ①③      C. ②④      D. ③④

13. 图 1 理解正确的是

- A. 粮食安全利益是国家的最高利益
- B. 国家安全是国家生存与发展的重要保障
- C. 坚持总体国家安全观要以粮食安全为宗旨
- D. 粮食安全是中国特色社会主义的坚强柱石

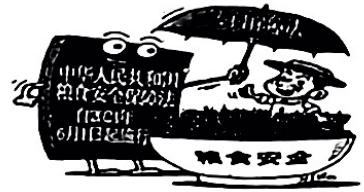


图 1

14. 厘清概念之间的关系，是学好道德与法治课的重要方法之一。下列各组概念之间关系与图 2 相仿的是

- A. 社会经济权与劳动权
- B. 民事违法与刑事违法
- C. 人身自由与依法纳税
- D. 中国力量与中国道路



图 2

15. 2024 年是中国人民政治协商会议成立 75 周年，某中学开展“我为政协写诗联”的活动。小福在活动中展出他的诗联。

上联：共商国是谋繁荣 75 年风雨铸辉煌

下联：同心协力谱新篇 携手前行绘华章

这副诗联表明

- A. 人民政协是人民行使国家权力的机关
- B. 人民政协履行政治协商、民主监督和执政议政的职能
- C. 人民代表大会制度是保障实现中华民族伟大复兴的好制度
- D. 中国共产党领导的多党合作和政治协商制度是发扬社会主义民主的重要形式

16. 社会主义民主政治建设的基础在以下图片中能够得以体现的是



参加职工代表大会

A



村民参加村务公开会

B



政协委员调研

C



民族团结

D

17. 2024 年 2 月 6 日，中央一号文件部署了今年“三农”领域重点工作。确保不发生规模性返贫为底线，提升乡村建设水平……文件从多个方面对“三农”工作画出了明确的“路线图”。解决好“三农”问题

- ①有利于体现法治的基本精神
  - ②有利落实公平这一最大的人权
  - ③有利于彰显法治的价值追求
  - ④有利于实现最普惠的民生福祉
- A. ①③      B. ①④      C. ②③      D. ②④

18. 2024 年政府工作报告指出“要以更大的决心和力度深化改革开放”。这源于改革开放是
- ①当代中国最鲜明的特色                      ②中国特色社会主义的本质要求  
③当代中国精神的集中体现                  ④决定当代中国命运的关键一招
- A. ①②                      B. ①④                      C. ②③                      D. ③④
19. 小闽大学毕业后带领乡亲们深耕花卉产业链，提高产品知名度，研发相关衍生产品，拓宽了销售渠道。关于小闽回乡创业的影响，排序正确的是
- ①有效助力乡村振兴    ②提高花农经济收入    ③推动产品品牌化
- A. ①→②→③    B. ②→①→③    C. ②→③→①    D. ③→①→②
20. 中学生小南在班会课上分享一则材料：福建省教育厅印发了《2023 年福建省中小学校近视防控教室照明改造工程实施方案》，积极推进中小学校近视防控教室照明改造。据此推断，该分享内容标题应该是
- A. 完善制度，加强民主监督                      B. 挖掘潜能，练就过硬本领  
C. 关注民生，共享发展成果                      D. 终身学习，激活发展动力
21. 千工易寻，一匠难求。全国人大代表孙景南是一名电焊工。30 多年间，她在专业领域与自己“斤斤计较”，和同事解决了一个个生产技术难题，见证我国轨道交通从“追赶者”到“领跑者”的奋进历程。从她身上我们感受到
- ①爱国敬业的价值追求                      ②律己宽人的处世准则  
③自强不息的奋进品格                      ④见利思义的高尚情操
- A. ①②                      B. ①③                      C. ②④                      D. ③④
22. 某班准备以“铸牢中华民族共同体意识”为主题出一期板报，以下素材可被采纳的是
- A. 赤橙黄绿青蓝紫，谁持彩练当空舞    B. 奉法者强则国强，奉法者弱则国弱  
C. 良言一句三冬暖，恶语伤人六月寒    D. 同心掬得满庭芳，守望相助齐奋斗
23. “振”当选 2023 年国内年度汉字，从文昌火箭的腾空而起，到珠海航展的重器竞飞；从成都大运会的成就梦想，到杭州亚运会的爱达未来；从中国—中亚峰会的元首共聚到“一带一路”高峰论坛的宾客云集……2023 年，中国当得起一个“振”字，告诉我们应
- ①对国家有认同                      ②面对挑战故步自封  
③对发展有信心                      ④面对机遇急功近利
- A. ①③                      B. ①④                      C. ②③                      D. ②④
24. 据工信部消息，截至 2023 年 5 月，我国主导制定并发布无人机领域国际标准 4 项，在编国际标准 9 项。这是我国积极
- A. 参与全球规则制定——贡献中国智慧    B. 构建新的世界格局——彰显中国担当  
C. 建设新兴的经济体——提供中国方案    D. 展示民族文化魅力——亮出中国名片
25. 2023 年 12 月 31 日，国家主席习近平在 2024 年新年贺词中指出：“我们愿同国际社会一道，以人类前途为怀、以人民福祉为念，推动构建人类命运共同体，建设更加美好的世界。”由此表明
- ①和平与共享是时代主题                      ②各国行动一致引领人类的进步  
③谋求互利共赢勇于担当                      ④中国关心共同命运携手促发展
- A. ①②                      B. ①③                      C. ②④                      D. ③④

二、非选择题：请根据下列各题要求，回答问题。共5题，共50分。

26. 判断说理（8分）

判断下列做法或说法是否正确（正确的在括号内打“√”，错误的在括号内打“×”），并说明理由。（每小题4分，共8分）

(1) 图3中男子的行为。

( ) 理由：\_\_\_\_\_

(2) 小闽通过关注公众号扫码点餐，个人信息被商家强制获取后，无法自行删除。他说：“我要采取一切手段维权”。

( ) 理由：\_\_\_\_\_



图3

27. 时事点评（6分）

2023年6月28日，十四届全国人大常委会第三次会议通过决定，将8月15日设立为全国生态日。回顾美丽中国建设交出的亮眼成绩单，我国持续加大生态保护力度，不断推进山水林田湖草沙一体化保护和系统治理，生态环境和质量持续改善，生物多样性日益丰富……我们不负青山，青山也馈赠了我们更多物质财富和幸福生活。

结合时事材料，运用所学知识，对“美丽中国建设交出的亮眼成绩单”进行点评。（6分）

28. 阅读材料，回答问题。（10分）

小闽是一位勤于思考的同学，最近他遇到一些困惑。

困惑一：《未成年人网络保护条例》于2023年10月16日公布，这是我国出台的第一部中招君独家的未成年人网络保护综合立法。他不禁疑惑：该条例出台后，我还可以通宵玩游戏吗？

(1) 请你运用所学知识，帮其答疑解惑。（6分）

困惑二：在社团管理过程中，面对成员间意见分歧，作为社团负责人的他该如何解决？

(2) 运用民主生活知识，小闽将如何进行协商、处理意见分歧、解决问题？（4分）

29. 阅读材料，回答问题。（12分）

《中华人民共和国爱国主义教育法》自2024年1月1日起施行。对此，同学们开展了学习活动，以下是他们分享的学习体会。



(1) 请将小福的分享补充完整。（2分）

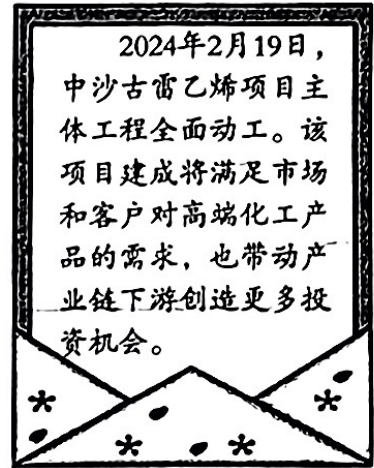
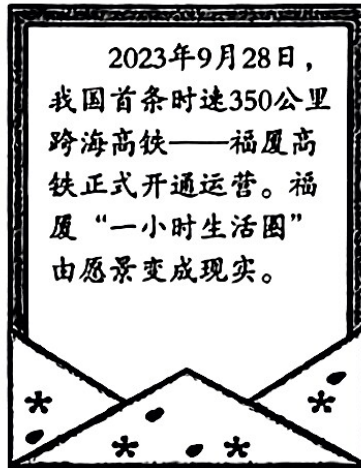
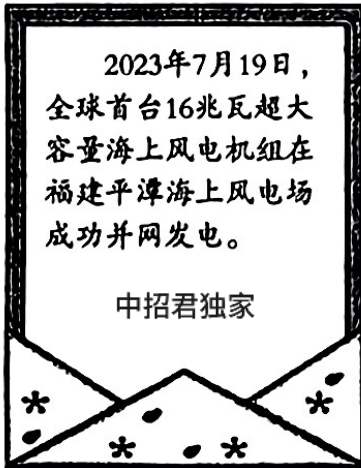
(2) 结合小闽所言，谈谈你的理解。（4分）

(3) “以法之名”，结合三位同学的分享，阐述施行爱国主义教育法的必要性。（6分）

30. 阅读材料，回答问题。(14分)

岁序更替，华章日新，回望2023年，许多精彩值得留恋，许多收获值得回味……展望2024年，是中华人民共和国成立75周年，是实现“十四五”规划目标任务的关键一年。闽山闽水闽深情，征程万里风正劲。某校开展“向着幸福再出发”主题活动，请你参与。

【科技有力量】



(1) 上述材料传递出的主题有\_\_\_\_\_ (2分)

【文化见底气】

“卡通朱子”形象成为街头巷尾的亮丽景观，优秀传统文化从书院、博物馆中走出来；埕埔“簪花园”造型引发打卡热潮，触摸几百年前的温度，倾听历史的回声；全国首部海洋强国主题剧《最忆船政》演出场场爆满，高科技与艺术高度融合让观众站在现在回望历史，让时间与空间于方寸间自由行走……八闽文化厚重与轻盈共舞，在让福文化“出圈”的道路上，福建当仁不让。

(2) 结合材料阐释福建省是如何解锁文化出圈的密码。(6分)

【未来显神采】

(3) 新的一年，胸怀“国之大者”、心系“民之所向”、聚焦“省之大计”，向幸福的未来再出发。请你完成畅想未来计划书。(6分)

畅想未来计划

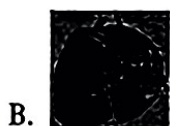
我的畅想： \_\_\_\_\_

我将 \_\_\_\_\_

## 第二部分 体育与健康 (共4分)

本卷全部为选择题,共16小题,每小题0.25分,共4分。在每小题给出的四个选项中,只有一项是符合题目要求的。

1. 中国的国球是 ( )。  
A. 足球            B. 羽毛球            C. 乒乓球            D. 篮球
2. 小李同学想提高短跑的速度,最有效的练习方法是 ( )。  
①高抬腿跑      ②杠铃卧推      ③小步跑      ④后蹬跑  
A. ①②③      B. ①③④      C. ①②④      D. ①③④
3. 树立安全运动观念,能够有效预防运动损伤。运动过程中容易造成运动损伤的行为是 ( )。  
A. 做好准备活动            B. 杜绝嬉戏打闹  
C. 加强保护帮助            D. 注意力不集中
4. 某同学踢球时不慎造成开放性骨折,下列应急处理方法错误的是 ( )。  
A. 继续活动      B. 固定伤肢      C. 立即止血      D. 及时送医
5. 预防肠道传染病应把住“病从口入”关,下列做法正确的是 ( )。  
A. 生吃海鲜肉类            B. 不吃变质食物  
C. 常吃未洗瓜果            D. 食用未熟食物
6. 心理平衡是一种良好的心理状态,对于青少年来说,\_\_\_\_\_会阻碍心理健康的发展。  
(中招君独家)  
A. 正确认识自我            B. 善于与人交流  
C. 拒绝适应新环境            D. 保持愉快情绪
7. 踢腿、下叉、体前屈等方法能够有效发展 ( ) 素质。  
A. 速度            B. 力量            C. 灵敏            D. 柔韧
8. 压力过大容易形成焦虑、抑郁等消极情绪,适当的宣泄方式可以减轻压力。以下属于宣泄调节法的是 ( )。



9. 青少年参加体育锻炼时应合理安排运动负荷，做到（ ）。
- A. 量力而行有分寸                      B. 盲目训练无计划  
C. 强度超标高负荷                      D. 锻炼结束不放松
10. 体育课 800 米测试结束后，为了使运动状态平稳过渡到安静状态，以下做法正确的是（ ）。
- A. 缓慢走动                              B. 快速跑动  
C. 立即躺下                              D. 立即坐下
11. 排球比赛中一人连续击球两次即为（ ）犯规。
- A. 触网                      B. 过网击球                      C. 连击                      D. 持球
12. 所处楼层上方发生火灾时，由于火是向上蔓延逃生者应迅速向（ ）跑。
- A. 楼上                      B. 楼下                      C. 卧室                      D. 浴室
13. 靶心率=最大心率×运动强度。小军今年 16 岁，运动时的靶心率为 133~164 次/分，此时的运动强度范围是（ ）。
- A. 55~75%                      B. 65~75%                      C. 55~80%                      D. 65~80%
14. 作为初中生，当你发现有人正在吸毒或者实施涉及毒品的违法犯罪行为时，应该（ ）。
- A. 确保安全情况下报警                      B. 事不关己，高高挂起  
C. 好奇上前去看个究竟                      D. 参与其中，一起吸毒
15. 处于青春发育期的中学生，如果体重出现肥胖时，最好的方法是（ ）。
- A. 饥饿疗法                              B. 盲目使用减肥药  
C. 手术治疗                              D. 调整饮食，加强体育锻炼
16. 关于心肺复苏说法正确的是（ ）。
- A. “黄金救援时间”为 6 分钟  
B. 胸外按压与人工呼吸比例为 30 : 5  
C. “AED”是自动体外除颤器的简称  
D. 进行心肺复苏对场地没要求



## 2024 年漳州市初中毕业班适应性练习

### 道德与法治、体育与健康参考答案

一、选择题：共 25 小题，每小题 2 分，共 50 分。

题号	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
答案	D	B	C	D	A	D	B	B	A	C	C	D	B
题号	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	
答案	A	D	B	A	B	C	C	B	D	A	A	D	

二、非选择题：共 5 大题，共 50 分。

26. (8 分)

(1) (×) 理由：①图中男子的行为是不尊重他人的表现（没有做到关爱他人）。②尊重他人是一个人内在修养的外在表现；尊重使社会生活和谐融洽，是维系良好人际关系的前提，是文明社会的重要特征；关爱他人，收获幸福，关爱他人也是关爱和善待自己。

(2) (×) 理由：①小闽没有正确认识到公民权利受到损害，要依照法定程序维护权利。②小闽具有维权意识，但应通过正确的途径和方式维护自身权益；公民在行使权利时，不得损害其他公民的合法自由和权利。

【评分说明】判断 1 分；从两个角度分析说明 3 分；共 8 分，其他言之有理，可酌情给分。

27. (6 分)

①上述材料说明应把美丽中国摆在强国建设、民族复兴的突出位置，以高品质生态环境支撑高质量发展。②追求人与自然和谐共生，是人类面对生态危机作出的智慧选择；生态兴则文明兴，生态衰则文明衰；建设生态文明就是造福人类；走绿色发展道路，建设生态文明，实现可持续发展，已经成为当代中国的发展共识；保护生态环境就是保护生产力，改善生态环境就是发展生产力；走绿色发展道路，建设资源节约型、环境友好型社会，实现经济繁荣、生态良好、人民幸福，是建设美丽中国的时代图景。

【评分说明】

等级水平	等级描述	得分
水平 4	能体现总—分结构，结合时事从三个角度正确且完整地分析原因；紧扣问题、观点正确；逻辑严密，条理清晰，语言准确。	6-5 分
水平 3	能体现总—分结构，结合时事从两个角度正确地分析原因，或从一个角度完整地分析；紧扣问题，观点正确；在逻辑性、条理性、语言准确性上存在不足。	4-3 分
水平 2	能从一个角度正确分析原因；紧扣问题，观点正确；在逻辑性、条理性、语言准确性上存在明显不足。	2-1 分
水平 1	回答错误或答案与试题无关；或照抄试题材料内容；或无作答。	0 分

28. (10 分)

(1) 不可以。因为：①要关注自己的身体，养成健康的生活方式；②未成年人的生存和发展事关人类的未来，保护未成年人的合法权益，是人类文明和社会进步的应有之义；③沉迷于网络，影响学习、工作和生活。

【评分说明】表明观点 1 分，考生应从多个角度阐述理由（如：生命角度、保护未成年人角度、网络角度等），正确写出两点，共 6 分；如果只围绕一个角度详细作答，最多得 3 分，其他言之有理，可酌情给分。

(2) ①要有社会责任感和主人翁意识；②以理性、公正、客观的态度全面、深刻、辩证地看问题；③立场正确、逻辑清晰地表达观点和意见。

【评分说明】考生应从公民参与民主生活的相关知识作答，每点2分，共4分。其他言之有理，可酌情给分。

29. (12分)

(1) 举止庄重、行注目礼、保持肃静

【评分说明】考生只要围绕文明有礼、符合尊重国歌行为等要求的角度作答即可得分，共2分。其他言之有理，可酌情给分。

(2) ①当代中国爱国主义的本质就是坚持爱国和爱党、爱社会主义的高度统一；②中国共产党领导是中国特色社会主义最本质的特征，是中国特色社会主义制度的最大优势，是党和国家的根本所在、命脉所在。

【评分说明】考生从高扬民族精神、坚持中国共产党领导等角度作答，每点2分，共4分。其他言之有理，可酌情给分。

(3) ①是凝聚价值共识，涵养家国情怀的需要；②是传承中华传统美德的需要；③是弘扬以爱国主义为核心的民族精神，激发爱国热情的需要；④是培育和践行社会主义核心价值观的需要；⑤是凝聚全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴的磅礴力量的需要；⑥是强化法律对道德建设的促进作用的需要。

【评分说明】考生至少从三个角度阐述理由（如：法治、社会主义核心价值观、传统美德角度等），每点2分，共6分；如果只围绕一个角度详细作答，最多得3分，其他言之有理，可酌情给分。

30. (14分)

(1) 发展的根本目的是增进民生福祉；创新是引领发展的第一动力；自主创新是我们攀登世界科技高峰的必由之路；创新的目的是增进人类福祉，让生活更美好；坚持中国共产党的领导，贯彻新发展理念，凝聚中国力量等。

【评分说明】考生准确并完整概括出主题，得2分，其他言之有理，可酌情给分。

(2) ①优秀传统文化从书院、博物馆中走出来，体现中华文化具有应对挑战、与时俱进的创造力；②罍埔“簪花围”造型引发打卡热潮，触摸几百年前的温度，倾听历史的回声，体现中华文化独一无二的理念、智慧、气度、神韵，增添了中国人民和中华民族内心深处的自信和自豪；③全国首部海洋强国主题剧《最忆船政》演出场场爆满，高科技与艺术高度融合让观众站在现在回望历史，体现坚定文化自信，推动中华优秀传统文化创造性转化、创新性发展等。

【评分说明】结合材料（1分），体现教材内容（2分），得3分；如果只围绕教材内容作答，得2分，共6分，其他言之有理，可酌情给分。

(3) 【评分说明】

等级水平	等级描述	得分
水平4	写出对未来的畅想，观点正确，条理清晰，表达顺畅。内容应体现积极向上的价值追求以及责任担当。	6-5分
水平3	写出对未来的畅想，观点正确，激励自己的语句。	4-3分
水平2	写出对未来的畅想，做笼统陈述，无具体践行。	2-1分
水平1	作答不符合题意。	0分

## 体育与健康参考答案

### 一、单项选择题

1-5CBDAB

6-10CDBAA

11-16CBDADC